

!! Alle gelb markierten E-Stoffe werden noch ergänzt und mit Links versehen. Diese Liste ist nicht abschliessend und wird ständig erweitert. Alle Infos ohne Gewähr !!

!! Bei Aromen, alkohol. Getränken mit mehr als 1,2 % Alkohol, Honig, Kaffee-Extrakten, Kakaoprod. und Zucker müssen Zusatzstoffe nicht dekl. werden !!

Farbstoffe (E 100 bis E 180)	Beschreibung	Link mit Infos
E 100	Kurkumin	
E 101	Lactoflavin, Riboflavin (Vitamin B2)	
E 101 a	Riboflavin-5-Phosphat; Lactoflavin Phosphatester (ehemals E 107)	
E 102	Tartrazin - krebserregend, Hautausschläge & Atemnot	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 104	Chinolingelb - krebserregend & Hyperaktivität	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 110	Gelborange S, krebserregend, Auslöser für Asthma und Neurodermitis, Nierentumore	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 120 oder CI 75470 - aus zerquetschten Läusen gewonnen	Cochineal, Carminsäure, Carmine, Dactylopius coccus, (roter Farbstoff genannt), auch als "echtes Karmin" bezeichnet, gewonnen aus zerquetschten Cochenille-Schildläusen - Asthmaanfalle und Nesselsucht sowie schwere allergische Reaktionen auch in Kosmetik zu finden	https://de.healthy-food-near-me.com/e120-cochineal-carminic-acid-
E 122	Azorubin / Carmoisin - allergieauslösend	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 123	Amaranth - Auslöser für Krebs & Nierenschädigung	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 124	Cochenillerot A (Synthetischer Farbstoff) - allergieauslösend, anaphylaktischer Schock oder Erstickung	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 124 a	Cochenillerot A - allergieauslösend	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 127	Erythrosin - Schilddrüsenbeeinträchtigung	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 128	Rot 2 G	
E 129	Allurarot AC - allergieauslösend	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 131	Patentblau V - plötzlich auftretende, umfassende, potenziell schwere und lebensbedrohliche allergische Reaktionen, kann Aluminium enthalten (siehe E 173 !!) <i>blauer Farbstoff in Getränken, Fruchtgummi & Glasuren</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/
E 132	Indigotin I	
E 133	Brillantblau FCF (Künstlich hergestellter Azofarbstoff)	
E 140	Chlorophylle und Chlorophylline	
E 141	Chlorophyllin	
E 142	Grün S - Alzheimer & Erbgutschäden	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 150	Zuckerkulör - Auslöser für Krebs	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 150 a	Caramel (einfache Zuckerkulör) - Übersäuerung des Körpers durch Zucker, krebserregend	
E 150 b	Sulfitaugen-Zuckerkulör - Übersäuerung des Körpers durch Zucker, krebserregend brauner Farbstoff auf pflanzlicher Basis, in Whiskey, Bier & alkoh. Getränken, Wurstwaren, Cola, Marmeladen, Würzsaucen & Süßigkeiten <i>In BIO-Lebensmitteln NICHT enthalten !</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/
E 150 c	Ammoniak-Zuckerkulör - Krämpfe, beeinträchtigende Wirkung auf das Immunsystem	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 150 d	Ammoniumsulfid-Zuckerkulör - Krebs <i>z.B. in Coca Cola enthalten</i>	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 151	Brillantschwarz BN - allergieauslösend	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 154	Braun FK - Schädigung Organe, schlecht bei Asthma oder Neurodermitis <i>nur in geräucherten Heringen aus England (Kippers)</i>	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 155	Braun HAT - Bedenklich bei Neurodermitis & Asthma	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 160 a	Carotine	
E 160 b	Bixin, Norbixin, Annato, Orlean (Extrakt der Samen des Annatostrauches - Bixa Orellana) <i>wird in Käse und Margarine verwendet</i>	
E 160 c	Capsanthin, Capsorubin (rote Paprikaschote)	
E 160 d	Lycobin	
E 160 e	Beta-Apo-8-Carotinal	
E 160 f	beta-apo-8- carotinsäureethyl-ester; Carotinal, Carotinsäure-Ethylester	
E 161	Xanthophylle (natür. Pflanzenfarbstoff)	
E 161 a	Flavoxanthin	
E 161 b	Lutein (Hummerschalen)	
E 161 c	Kryptoaxanthin	
E 161 d	Rubixanthin	
E 161 e	Violaxanthin	
E 161 f	Rhodoxanthin	
E 161 g	Canthaxanthin	
E 162	Beetenrot, Betanoin (natürl. Extrakt Wurzeln rote Rübe)	
E 163	Anthocyane (natürl. Schalen rote Weintraube, Holunder, Preisbeeren usw.)	
E 170	Calciumkarbonat	

E 171	Titandioxid - ergutschädigende Wirkung <i>Überzug für Kaugummis, Süßigkeiten & Medikamente; Suppen, Brühen, Saucen, Backwaren, Käse (insbesondere weisse Sorten, wie z. B. Mozzarella), Fertigdressings, Kaugummis, Süßigkeiten, Zuckerstreuseln, Backmischungen, Brotaufstriche, Kakaopulver, ...</i> ! EU diskutiert generelles Verbot !	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 173	Aluminium - Alzheimer, Demenz, Autismus, Krebs, Darmbeeinträchtigung, Parkinson, beeinflussung weiblicher Geschlechtshormone, Beeinträchtigung Fortpflanzungsfähigkeit, Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsstörungen <i>Überzüge Zuckerwaren, Deko Kuchen & Gebäck</i>	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 174	Silber - blockiert diverse Enzyme, ätzend <i>Lebensmittelfarbstoff: Pralinen, Überzüge Süßigkeiten, Liköre, Entkeimung von Wasser</i>	https://food-detektiv.de/zusatzstoffe/?enumber=Silber
E 175	Gold, enthält evtl. Aluminium wenn als Farbstoff verwendet ! Wenn Aluminium enthalten: Alzheimer, Demenz, Autismus, Krebs, Darmbeeinträchtigung, Parkinson, beeinflussung weiblicher Geschlechtshormone, Beeinträchtigung Fortpflanzungsfähigkeit, Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsstörungen <i>Dragees, Pralinen, dekorative Spirituosen</i>	https://food-detektiv.de/zusatzstoffe/?enumber=Gold
E 180	Litholrubin BK - schlecht bei Asthma <i>nur für Käserinde zugelassen</i>	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste

Konservierungsstoffe (E 200 bis E 297)	Beschreibung	Link mit Infos
E 200	Sorbinsäure	
E 201	Natriumsorbat (Natriumsalz der Sorbinsäure)	
E 202	Kaliumsorbat (Kaliumsalz der Sorbinsäure)	
E 203	Calciumsorbat (Calciumsalz der Sorbinsäure)	
E 210	Benzoessäure	
E 211	Natriumbenzoat (Natriumsalz der Benzoessäure)	
E 212	Kaliumbenzoat (Kaliumsalz der Benzoessäure)	
E 213	Calciumbenzoat (Calciumsalz der Benzoessäure)	
E 214	Ethyl-4-hydroxybenzoat (p-Hydroxybenzoat - PHB)	
E 215	Ethyl-4-hydroxybenzoat, Natriumsalz	
E 216	Propyl-4-hydroxybenzoat (PHB Propylester)	
E 217	Propyl-4-hydroxybenzoat, Natriumsalz	
E 218	Methyl-4-hydroxybenzoat	
E 219	Methyl-4-hydroxybenzoat, Natriumsalz	
E 220	Schwefeldioxid	
E 221	Natriumsulfit	
E 222	Natriumhydrogensulfit	
E 223	Natriumdisulfit	
E 224	Kaliumdisulfit	
E 226	Calciumsulfit	
E 227	Calciumhydrogensulfit	
E 228	Kaliumhydrogensulfit	
E 230	Biphenyl (künstlich) <i>pilztötender Stoff für Konververung Zitrusfrüchte & Bananen, Marmelade</i>	
E 231	Orthophenylphenol (künstlich) <i>pilztötender Stoff für Konververung Zitrusfrüchte & Bananen, Marmelade</i>	
E 232	Natriumorthophenyl-phenolat (künstlich) <i>pilztötender Stoff für Konververung Zitrusfrüchte & Bananen, Marmelade</i>	
E 233	Thiabendazol (künstlich) <i>pilztötender Stoff für Konververung Zitrusfrüchte & Bananen, Marmelade</i>	
E 234	Nisin	
E 235	nur für Provolone-Käse zugelassen	https://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/e-nummern-ueberbli
E 239	Hexamethylentetramin <i>nur für italienischen Käse Provolone zugelassen</i>	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 249 & E 250	Nitrite - Gefässerweiternd & Blutdrucksenkend (gefährlich für Kleinkinder) <i>Fleischwarenindustrie (Rötung von Fleisch)</i>	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 251	Natriumnitrat <i>für Käse, Fleisch- und Fischprodukte</i>	
E 252	Kaliumnitrat <i>für Käse, Fleisch- und Fischprodukte</i>	
E 260	Essigsäure	
E 261	Kaliumacetat (Kaliumsalz der Essigsäure)	
E 262	Natriumacetat (Kaliumsalz der Essigsäure)	
E 263	Calciumacetat (Kaliumsalz der Essigsäure)	
E 270	Milchsäure (natürl.)	
E 280	Propionsäure	
E 281	Natriumpropionat (Natriumsalz der Propionsäure)	
E 282	Calciumpropionat (Calciumsalz der Propionsäure)	
E 283	Kaliumpropionat (Kaliumsalz der Propionsäure)	
E 284	Borsäure (Borax) <i>nur für Kaviar zugelassen</i>	https://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/e-nummern-ueberbli
E 285	Natriumtetraborat (Borsäure / Borax) <i>nur für Kaviar zugelassen</i>	https://www.spiegel.de/gesundheit/ernaehrung/e-nummern-ueberbli
E 290	Kohlendioxid (Treibgas)	
E 297	Fumarsäure - wirkt abführend <i>Puddingpulver, Tee-Pulver & Süßwaren</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/

Antioxidantien (E 300 bis E 385)	Beschreibung	Link mit Infos
E 300 bis E 309	<i>natürliche Antioxidationsmittel</i>	
E 322 bis E 327	<i>unbedenklich (Salze oder Milchsäure)</i>	
E 300	L-Ascorbinsäure (Vitamin C, natürl. Antioxydationsmittel)	
E 301	Natrium L-ascorbat (Natriumsalz von Vitamin C)	
E 302	Calcium L-ascorbat (Calciumsalz von Vitamin C)	
E 303	5,6-diacetyl-L-Ascorbinsäure (modifiziertes Vit. C)	
E 304	6-palmitoyl-L-Ascorbinsäure (Ascorbylpalmitat, modifiziertes Vit. C)	
E 306	Tocopherole (Vitamine E, Extrakte natürl. Herkunft)	
E 307	DL-alpha-Tocopherol (synthetisch)	
E 308	DL-gamma-Tocopherol (synthetisch)	
E 309	DL-delta-Tocopherol (synthetisch)	
E 310	Propylgallat (meist synthetisch)	
E 311	Octylgallat <i>Suppen, Saucen, Kartoffelerzeugnisse</i>	
E 312	Dodecylgallat	
E 315	Isoascorbinsäure	
E 316	Natriumisoascorbat	
E 320	Butylhydroxyanisol (BHA) - Überempfindlichkeitsreaktionen und Allergien	
E 321	Butylhydroxytoluol (BHT, synthetisch) - Überempfindlichkeitsreaktionen und Allergien <i>oft in Kaugummi verwendet</i>	
E 322	Lecithin (natürl.)	
E 325	Natriumlactat (Natriumsalz der Milchsäure)	
E 326	Kaliumlactat (Kaliumsalz der Milchsäure)	
E 327	Calciumlactat (Calciumsalz der Milchsäure)	
E 328	Calciumformiat (Calciumsalz der Formarsäure)	
E 330	Citronensäure (natürl.)	
E 331	Natriumcitrat (Natriumsalz der Zitronensäure)	
E 332	Kaliumcitrat (Kaliumsalz der Zitronensäure)	
E 333	Calciumcitrat (Calciumsalz der Zitronensäure)	
E 334	L(+)-Weinsäure (natürl.)	
E 335	Natriumtartrate (Natriumsalz der Weinsäure)	
E 336	Kaliumtartrate (Kaliumsalz der Weinsäure)	
E 337	Kaliumnatriumtartrat (Kaliumnatriumsalz d. Weinsäure)	
E 338	Orthophosphorsäure	
E 339	Natriumorthophosphate (Natriumsalz der Orthophosphorsäure)	
E 340	Kaliumorthophosphate (Kaliumsalz der Orthophosphorsäure)	
E 341	Calciumorthophosphate (Calciumsalz der Orthophosphorsäure)	
E 343	Magnesiumphosphate	
E 350	Natriummalate (Salze der Äpfelsäure)	
E 351	Kaliummalate	
E 352	Calciummalate	
E 353	Metaweinsäure (natürl.)	
E 354	Calciumtartrat	
E 355	Adipinsäure	
E 356	Natriumadipat	
E 357	Kaliumadipat	
E 363	Bernsteinsäure	
E 375	Nicotinsäure	
E 385	Calcium-dinatrium-ethylen-diamin-tetraacetat (Calcium-dinatrium-EDTA) <i>nur für Dosen, Glaskonserven, Margarine und gefrorene Krebstiere zugelassen</i>	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste

Verdickungs- & Geliermittel (E 400 bis E 495)	Beschreibung	Link mit Infos
E 400	Alginsäure (Emulgator aus Braunalgen)	Emulgator aus Braunalgen gewonnen
E 401	Natriumalginat (Emulgator; Natriumsalz der Alginsäure)	
E 402	Kaliumalginat (Emulgator; Kaliumsalz der Alginsäure)	
E 403	Ammoniumalginat (Emulgator; Ammoniumsalz der Alginsäure)	
E 404	Calciumalginat (Emulgator; Calciumsalz der Alginsäure)	
E 405	Propylenglykolalginat (Emulgator)	
E 406	Agar-Agar	
E 407	Carrageen - krebserregend <i>oft in Sahne, Pudding, Eis und anderen Milchprodukten eingesetzt</i>	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 410	Johannisbrotkernmehl (Verdickungsmittel aus Samen des Johannisbrotbaumes)	
E 412	Guarkernmehl (Verdickungsmittel aus Bohne der Guarpflanze hergestellt)	
E 413	Tragant (Verdickungsmittel: getrocknete Gummiabsonderung der asiatischen Sterculiaceae-Pflanze)	
E 414	Gummi arabicum (Verdickungsmittel: getrocknete Gummiabsonderung eines Leguminosenbaumes oder einer Akazienart)	
E 415	Xanthan (Verdickungsmittel: wird aus der zuckerhaltigen Lösung von Pflanzen)	
E 416	Karayagummi	
E 417	Tarakernmehl	
E 418	Gellan	

E 420	Sorbit - Durchfall wenn grosse Menge konsumiert	
E 421	D(-)-Mannit (aus Manna Algen oder künstlich aus Mannose hergestellt)	
E 422	Glycerin (Emulgator)	
E 423	Polyoxyäthylen(40)stearat	
E 425	Konjak (Glasnudeln oder fernöstlichen Spezialitäten)	
E 432	Polyoxyethylen-sorbitan-monolaurat (Polysorbat 20)	
E 433	Polyoxyethylen-sorbitan-monooleat (Polysorbat 80)	
E 434	Polyoxyethylen-sorbitan-monopalmitat (Polysorbat 40)	
E 435	Polyoxyethylen-sorbitan-monostearat (Polysorbat 60)	
E 436	Polyoxyethylen-sorbitan-tristearat (Polysorbat 65)	
E 440 a	Pektine (aus Äpfeln)	
E 440 b	Amidierte Pektine (durch Ammoniak aus Pflanzen gelöst)	
E 442	Ammonphosphatide <i>Schokolade</i>	
E 444	Saccharoseacetatisobutyrat	
E 445	Glycerinester aus Wurzelharz	
E 450 a	Diphosphate (Emulgatoren)	
E 450 b	Triphosphate (Emulgatoren)	
E 450 c	Polyphosphate (Emulgatoren) umstritten	
E 460	Cellulose	
E 461	Methylcellulose (chemisch modifiziertes Cellulose)	
E 463	Hydroxypropylcellulose	
E 464	Hydroxypropylmethylcellulose	
E 465	Ethylmethylcellulose	
E 466	Carboxymethylcellulose (chemisch modifiz. Cellulose)	
E 470	Salze der Speisefettsäuren (z.B. Calciumstearat)	
E 471	Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren	
E 472	Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert	
E 472 a	Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Essigsäure	
E 472 b	Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Milchsäure	
E 472 c	Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Citronensäure	
E 472 d	Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Weinsäure	
E 472 e	Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Mono- Diacetylsäure	
E 472 f	Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Essig- und Weinsäure	
E 473	Zuckerester von Speisefettsäuren	
E 474	Zuckerglyceride	
E 475	Polyglycerinester von Speisefettsäuren - kann unser Körper nicht abbauen, werden wieder ausgeschieden	
E 476	Polyglycerin-Polyricinoleat	
E 477	Propylenglycolester von Speisefettsäuren - kann unser Körper nicht abbauen, werden wieder ausgeschieden	
E 479 b	Thermooxidiertes Sojaöl mit Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren	
E 481	Natriumstearoyllactylat; Natriumstearoyl-2-lactylat	
E 482	Calciumstearoyllactylat; Calciumstearoyl-2-lactylat	
E 483	Stearoyltartrat, Stearyltartrat	
E 491	Sorbitanmonostearat	
E 492	Sorbitantristearat	
E 493	Sorbitanmonolaurat	
E 494	Sorbitanmonooleat	
E 495	Sorbitanmonopalmitat (synthetisch aus Sorbit (E 420) hergestellter Stoff)	

Säuerungsmittel (E 500 bis E 586)	Beschreibung	Link mit Infos
E 500	Natriumcarbonat, Soda	
E 501	Kaliumcarbonat	
E 503	Ammonium(hydrogen)carbonat (Hirschhornsalz) - ist bei unmittelbarem Verzehr gesundheitsschädlich <i>Backpulver, Schokolade, Kakaopulver & Kaffeersatz</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/
E 504	Magnesiumcarbonat	
E 507	Salzsäure	
E 508	Kaliumchlorid	
E 509	Calciumchlorid	
E 510	Ammoniumchlorid	
E 511	Magnesiumchlorid	
E 512	Zinn-II-Chlorid - Übelkeit & Erbrechen <i>verwendet für Spargeln (für helle Farbe)</i>	
E 513	Schwefelsäure - Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Durchfall, kann in hoher Konzentration zur Zerstörung von Körpergewebe führen! <i>Gewürze, Käse & Zuckersirup, Auch in BIO-Lebensmitteln zugelassen.</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/
E 514	Natriumsulfat	
E 515	Kaliumsulfat	
E 516	Calciumsulfat	
E 517	Ammoniumsulfate	
E 520	Aluminiumsulfat	

E 521	Aluminiumnatriumsulfat	
E 522	Aluminiumkaliumsulfat	
E 523	Aluminiumammoniumsulfat	
E 524	Natriumhydroxid	
E 525	Kaliumhydroxid	
E 526	Calciumhydroxid	
E 527	Ammoniumhydroxid	
E 528	Magnesiumhydroxid	
E 529	Calciumoxid	
E 530	Magnesiumoxid	
E 535	Natriumferrocyanid	
E 536	Kaliumferrocyanid	
E 538	Calciumferrocyanid	
E 540	Dicalciumdiphosphat	
E 541	Saures Aluminiumphosphat	
E 543	Calciumnatriumpolyphosphat	
E 544	Calciumpolyphosphat	
E 550	Natriumsilicat	
E 551	Kieselsäure, Siliciumdioxid	
E 552	Calciumsilicat	
E 553 a	Magnesiumsilicat	
E 553 b	Talkum - krebserregend (Lunge & Tumore in Eierstöcken), kann Asbest enthalten !! zell- und erbgutschädigend <i>Babypuder, Kosmeti, Kondome, Handschuhe, Produkte für den Genitalbereich der Frau, ...</i>	https://food-detektiv.de/zusatzstoffe/?enumber=%20Talkum,%20M
E 554	Natriumaluminiumsilicat	
E 555	Kaliumaluminiumsilicat	
E 556	Calciumaluminiumsilicat	
E 558	Bentonit (natürliches Tongestein)	
E 559	Aluminiumsilicat (Kaolin)	
E 570	Stearinsäure (natürliche Fettsäure)	
E 572	Magnesiumstearat	
E 574	Gluconsäure	
E 575	Glucono-delta-lacton	
E 576	Natriumgluconat	
E 577	Kaliumgluconat	
E 578	Calciumgluconat	
E 579	Eisengluconat <i>Färbungsmittel Oliven</i>	
E 585	Eisen-II-lactat	
E 586	Hexylresorcin - Farbstabilisator, der Braunfärbung von Krebstieren verhindert - wirkt abführend <i>Die E-Nummer ist nur für Krebstiere zugelassen</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/

Geschmacksverstärker (E 620 bis E 650)	Beschreibung	Link mit Infos
E 620	Glutaminsäure - wirkt wie ein Rauschgift auf den Körper. Migräne, Magenschmerzen, Schläfendruck und Bluthochdruck als Folge	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 621	Natriumglutamat - wirkt wie ein Rauschgift auf den Körper. Migräne, Magenschmerzen, Schläfendruck und Bluthochdruck als Folge	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 622	Kaliumglutamat - wirkt wie ein Rauschgift auf den Körper. Migräne, Magenschmerzen, Schläfendruck und Bluthochdruck als Folge	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 623	Calciumglutamat - wirkt wie ein Rauschgift auf den Körper. Migräne, Magenschmerzen, Schläfendruck und Bluthochdruck als Folge	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 624	Monoammoniumglutamat - wirkt wie ein Rauschgift auf den Körper. Migräne, Magenschmerzen, Schläfendruck und Bluthochdruck als Folge	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 625	Magnesiumdiglutamat - wirkt wie ein Rauschgift auf den Körper. Migräne, Magenschmerzen, Schläfendruck und Bluthochdruck als Folge	https://www.focus.de/gesundheit/praxistipps/zusatzstoffe-warum-sie
E 626	Guanylsäure	
E 627	Natriumguanylat	
E 628	Dikaliumguanylat	
E 629	Calciumguanylat	
E 630	Inosinsäure	
E 631	Natriumosinat	
E 632	Kaliumosinat	
E 633	Calciuminosinat	
E 634	Calcium 5'-ribonucleotid	
E 635	Cinatrium 5'-ribonucleotid	
E 636	Maltol	
E 637	Ethylmaltol	
E 640	Glycerin und dessen Natriumsalze	

Süßstoffe & Co. (E 900 bis E 1521)	Beschreibung	Link mit Infos
E 900	Dimethylpolysiloxan	
E 901	Bienenwachs (Überzugsmittel)	
E 902	Candelillawachs (Überzugsmittel aus reinem Wolfsmilchgewächs)	
E 903	Carnaubawachs (Überzugsmittel Carnaubapalme)	
E 904 - aus Ausscheidungen von Lackschildläusen gewonnen	Schellack (Überzugsmittel Palmen oder Ausscheidungen von weiblichen Lackschildläusen)	
E 906	Benzoeharz (Überzugsmittel Benzoabaum)	

E 907	Hydriertes Poly-1-decen - gesundheitsschädliche Auswirkungen, nicht absch. Beurteilt ! <i>Trenn- und Überzugsmittel für Zuckerwaren und Trockenfrüchte</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/
E 912	Montansäureester	
E 913	Lanolin (Schafwollfett)	
E 914	Polyethylenwachsoxidate	
E 915	Ester des Kollophoniums	
E 920	L-Cystein	
E 921	L-Cystin	
E 925	Chlor	
E 926	Chlordioxid	
E 927 b	Carbamid	
E 938	Argon	
E 939	Helium	
E 941	Stickstoff	
E 942	Distickstoffmonoxid	
E 948	Sauerstoff	
E 950	Acesulfam-K - Schäden an DNS	https://food-detektiv.de/zusatzstoffe/?enumber=E950#ergebnis
E 951	Aspartam E 951, Assugrin, Nutra Sweet, Canderel, Amino-Sweet, Sanecta oder Equal-Classic ähnlich: SuperAspartam E 951, Thio-SuperAspartam E 951, Neotam & Alitam	https://food-detektiv.de/zusatzstoffe/?enumber=E951#ergebnis
E 952	Cyclamat	https://food-detektiv.de/zusatzstoffe/?enumber=E952#ergebnis
E 953	Isomalt	
E 954	Saccharin, Calciumsaccharin, Kaliumsaccharin, Natriumsaccharin	https://food-detektiv.de/zusatzstoffe/?enumber=Saccharin.%20Ca
E 957	Thaumatococcoside	https://food-detektiv.de/zusatzstoffe/?enumber=E957#ergebnis
E 959	Neohesperidin DC	
E 965	Maltit	
E 966	Lactit	
E 967	Xylit (synthetisch) - nichts negatives gefunden ==> <i>Besser richtigen Xylit (Birkenzucker) kaufen !</i>	https://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/gesundessen/serie-let
E 999	Quillaja-Extrakt - giftig in Blutbahn <i>nur für Getränke wie Ginger-Ale oder Cidre zugel.</i>	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
E 1105	Lysozym	
E 1200	Polydextrose	
E 1201	Polyvinylpyrrolidon (Polyvidon oder Povidon) - wasserlöslicher Plastik in unserer Nahrung !! <i>Nahrungsergänzungsmittel, Dragees oder Tabletten, Kosmetik & Waschmittel</i>	https://www.vitamine.com/e-nummern/e-1201-polyvinylpyrrolidon/#:
E 1202	Polyvinylpolypyrrolidon (PVPP) - Plastik in unserer Nahrung !! <i>Nahrungsergänzungsmittel, Dragees oder Tabletten, Kosmetik & Waschmittel, Alkohol</i>	https://www.vitamine.com/e-nummern/e-1202-polyvinylpolypyrrolidon/#:
E 1404	Oxidativ abgebaute Stärke	
E 1410	Monostärkephosphat	
E 1412	Distärkephosphat	
E 1413	Phosphatiertes Distärkephosphat	
E 1414	Acetyliertes Distärkephosphat	
E 1420	Monostärkeacetat	
E 1421	Monostärkeacetat	
E 1422	Acetyliertes Distärkeadipat	
E 1440	Hydroxypropylstärke	
E 1442	Hydroxypropylldistärkephosphat	
E 1450	Stärkenatriumoctenylsuccinat	
E 1505	Triethylcitrat - Schimmelpilzallergie <i>nur für Eiklarpulver und Aromen zugelassen (Verteilung Aromen)</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/
E 1518	Glycerintriacetat (Triacetin)	
E 1520	Propylenglycol (1,2-Propanediol) - Hautausschläge, Vergiftungserscheinungen & Rauschzustände	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/
E 1521	Polyethylenglycol	

Angeblich unbedenkliche E-Stoffe zu denen ich nichts schädliches gefunden habe	VORSICHT ! Für Bio-Lebensmittel sind 47 von 316 Zusatzstoffen zugelassen.	Link mit Infos
E 356	Natriumadipat - Bisher keine Hinweise auf Ges.Gefährdung <i>Säuerungsmittel & Geschm.verst. (salzig) - Backwaren, Gelee-Desserts & Getränkepulver</i>	https://utopia.de/ratgeber/e-nummern-sind-unbedenklich/

Insekten in Lebensmitteln - Deklaration	Beschreibung	Link mit Infos
Acheta domestica	Hausgrille	
Alphitobius diaperinus	Getreideschimmelkäferlarve / Buffalo Würmer	
Alphitobius diaperinus	Getreideschimmelkäfer	
Cochineal (Carminsäure, Carmine, Cochenille-Carmin, Dactylopius coccus), auch E 120 oder CI 75470	rote Farbe gewonnen aus Läuseeiern	https://de.healthy-food-near-me.com/e120-cochineal-carminic-acid-
Locusta migratoria	Europäische Wanderheuschrecke	
Tenebrio molitor	Mehlwurm	

Kennzeichnung in Lebensmitteln	<p>„Kann allergische Reaktionen bei Personen auslösen kann, die gegen Krebstiere, Weichtiere und Hausstaubmilben allergisch sind.“</p> <p>oder</p> <p>“Kann Spuren von Weichtieren enthalten.”</p> <p>oder</p> <p>E 120 (Karmin) & E 904 (Schellack)</p>	
---------------------------------------	---	--

DNA beeinflussend (wie mRNA Impfung !!)	Beschreibung	Link mit Infos
Hellmans real Mayonnaise	für Beeinflussung der DNA (wie mRNA-Impfung)	
Label "Bioengineered"	für Beeinflussung der DNA (wie mRNA-Impfung)	
Swanson (gehört Campbell)	für Beeinflussung der DNA (wie mRNA-Impfung)	

Süsstoffe	Beschreibung	Link mit Infos
Aspartam E 951 (E 951)	alternative Namen: Assugrin, Nutra Sweet, Canderel Verpackung: Enthält eine Phenylalaninquelle	https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/lebensmittel/urn
SweetCare "PREMIUM Kristallzucker"	enthält auch Aspartam E 951 !	

Kosmetik	Beschreibung / Gefahren / E-Nummer(n)	Link mit Infos
E 120 oder CI 75470	roter Farbstoff genannt: Cochineal, Carminsäure, Carmine, gewonnen aus Läuseeiern der Cochenille-Schildläuse	https://de.healthy-food-near-me.com/e120-cochineal-carminic-acid-
E 171	Titandioxid - ergutschädigende Wirkung	https://utopia.de/ratgeber/lebensmittel-zusatzstoffe-e-nummern-liste
Fluorid, Fluor, Natriumfluorid	extrem Krebserregend (gemäss Ärzten die Ursache Nr. 1 auf dem Planeten für Krebs) - Zahnpaste sowie Salz ohne Fluorid kaufen !!	
Shampoo	Schauen, dass ohne Silikon & Sulfate	

Extrem schädliche Produkte / Stoffe	Beschreibung	Link mit Infos
Airwaves - "Kaugummi"	enthalten nur Dreck (unter anderem Aspartam E 951)	-
Aldi - "Natur Lieblinge Blattclementinen"	Insekten E 904	-
Aldi - "Natur Lieblinge Mandarinen"	Insekten E 904 (Schale)	-
Aldi - "Natur Lieblinge Orangen extra gross"	Insekten E 904 (Schale)	-
Bauerngut - "Sportsalami"	Insekten E 120	-
Bitter Lemon	enthält Chinin - keinesfalls während Schwangerschaft konsumieren , innere Blutungen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Kopfschmerzen, Ohrgeräusche (Tinnitus), Sehstörungen, Hautausschläge, Herzrhythmusstörungen, Blutdruckabfall, Nierenschäden, Blutbildungsstörungen und Überempfindlichkeitsreaktionen, schwere Blutbildveränderungen, Thrombozytopenie, plötzlicher Herztod !, problematisch mit Medikamenten !	https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2014/daz-17-20
Candy Boom "Lollipop Rainbow"	Insekten E 120	-
Carletti - "Schoko Rosinen"	Insekten E 904	-
Casali "Schoko Rosinen"	Insekten E 904	-
Chinin	enthalten in bitteren Getränken und Wein - keinesfalls während Schwangerschaft konsumieren , innere Blutungen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Kopfschmerzen, Ohrgeräusche (Tinnitus), Sehstörungen, Hautausschläge, Herzrhythmusstörungen, Blutdruckabfall, Nierenschäden, Blutbildungsstörungen und Überempfindlichkeitsreaktionen, schwere Blutbildveränderungen, Thrombozytopenie, plötzlicher Herztod !, problematisch mit Medikamenten !	https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2014/daz-17-20
Chupa Chups - "Crazy Dips Erdbeere"	Insekten E 120	-
Chupa Chups - Kaugummi "Big Babol Tutti Fruit Flavor"	Insekten E 120	-
Chupa Chups - Lollipops "Do you love me?"	Insekten E 120	-
Deo mit Aluminiumsalzen	verursacht Alzheimer !	-
Dr. Oetker - "4 Back- & Speisefarben"	Insekten E 120	-
Dr. Oetker - "Tortenguss rot Erdbeere"	Insekten E 120	-
Dr. Oetker - "Tortenguss rot"	Insekten E 120	-
Ehrmann - "Obstgarten Erdbeere", "Obstgarten Himbeere", "Obstgarten Heidelbeere", "Obstgarten Rote und Schwarze Johannisbeere"	Insekten E 120	-
EXTRA - "Professional White" Kaugummi	Aspartam E 951	-
Feinkost Popp - "Alaska Seelachs"	Insekten E 120	-
Feinkost Popp - "feinster Fleischsalat"	Insekten E 120	-
Ferreo - "Kinder Schokobons"	Insekten E 904	-
Ferrero - "Kinder Pinguin Schoko-Schnitte Karamel"	Insekten E 904	-
Ferrero - "Kinder Riegel Mini"	Insekten E 904	-
Ferrero - "Rocher"	Schädlingsbefallprobleme, angeblich nur USA...	-
Globus - "Gold Halbbutorangen"	Insekten E 904 (Schale)	-
Globus - "Gold Mandarinen"	Insekten E 904 (Schale)	-
Globus - "Gold Orangen"	Insekten E 904 (Schale)	-
Günthart - Streudekor "Rosa Nonpareilles"	Insekten E 120	-
Günthart - Streudekor "Zucker Blumen"	Insekten E 120	-
Haribo - "Katz & Maus"	Insekten E 120	-
Haribo - "Primavera Erdbeeren"	Insekten E 120	-
Hellmans - "Mayonnaise" (Bioengineered)	für Beeinflussung der DNA (wie mRNA-Impfung)	-

Hitschies - "Bubble Gum Flavor"	Insekten E 904	-
Hitschies - "Cola" (Kaubonbons)	Insekten E 904	-
Hitschies - "Mermaid Mix"	Insekten E 120 & E 904	-
Hitschies - "Tropical Mix"	Insekten E 120 & E 904	-
Jimini's - Müsli "Apfel & Zimt"	Insekten (Buffalo Wurm)	-
Jimini's - Müsli "Himbeere & Kürbiskerne"	Insekten (Buffalo Wurm)	-
Jimini's - Müsli "Zartbitterschokolade"	Insekten (Buffalo Wurm)	-
Jimini's - Nudeln "Basilikum Fusilli"	Insekten (Buffalo Wurm)	-
Jimini's - Nudeln "Macaroni Rigate"	Insekten (Buffalo Wurm)	-
Krönauer - "Kochsalami, Regensburger, Pizza Leberkäse, Kümmelbraten, Leberkäse Fein, Chili Leberkäse, Tiroler, Jagdwurst fein, Jagdwurst, Schinkenwurst, Paprikawurst"	Insekten E 120	-
Küfa - Fruchtbonbons - "Himbeeren"	Insekten E 120	-
Light-Produkte diverser Marken	Aspartam E 951	-
M&M's (Mars) - "Choco"	Insekten E 120	-
M&M's (Mars) - "Crisp"	Insekten E 120	-
M&M's (Mars) - "Peanuts"	Insekten E 120	-
Mentos - Kaubonbons generell	Aspartam E 951	-
Mentos - Kaugummi "Full Fruit"	Insekten E 120, evtl. Aspartam E 951	-
Mentos - Kaugummi "Pure Fresh Erdbeere"	Insekten E 120, evtl. Aspartam E 951	-
Mentos - Kaugummi "Pure Fresh Grüner Tee"	Insekten E 120, evtl. Aspartam E 951	-
Milka (Mondelez) - "Kakaolinsen"	Insekten E 904	-
Mingles Bonbons "Joghurt & Frucht"	Insekten E 120	-
Monin "Bitter Aperitif"	Cochenerrot A (E 124)	-
Monolith - Fleischwurst "Doktorskaja"	Insekten E 120	-
Monolith - Fleischwurst "Molotschnaja"	Insekten E 120	-
Moser Roth - "Chili Zimt Mandeln" (Schokoerbse)	Insekten E 904	-
Moser Roth - "Honig Salz Mandeln" (Schokoerbse)	Insekten E 904	-
Müller - "Griess Pudding mit Kirschsosse"	Insekten E 120	-
Müller - "Milchreis Erdbeere"	Insekten E 120	-
Müller - "Milchreis Himbeere"	Insekten E 120	-
Müller - "Milchreis Kirsche"	Insekten E 120	-
Müller - "Müllermilch Kirsch-Banane"	Insekten E 120	-
Natur Liebliche - "Blattclementinen"	Insekten E 904	-
Nestlé - "Choco Crossies Crunchy Balls Vollmilch"	Insekten E 904	-
Nestlé - "Choco Crossies Crunchy Balls weiss"	Insekten E 904	-
Nestlé - "Choco Crossies Vollmilch"	Insekten E 904	-
Nestlé - "Choco Crossies weiss"	Insekten E 904	-
Pickerd - "Zucker Streusel"	Insekten E 120	-
Reese's pieces - "Peanut Butter" Schokolinsen	Insekten E 120	-
Rewe - "Lebensmittel Farbpasten"	Insekten E 120	-
Rewe - "Mini Marshmallows (weiss & rosa)"	Insekten E 120	-
Rheila - Hustenbonbons "Knusper Salmiak"	Insekten E 120	-
Rocks - "Bonbons"	Insekten E 120	-
Rotwein	enthält Chinin - keinesfalls während Schwangerschaft konsumieren , innere Blutungen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Kopfschmerzen, Ohrgeräusche (Tinnitus), Sehstörungen, Hautausschläge, Herzrhythmusstörungen, Blutdruckabfall, Nierenschäden, Blutbildungsstörungen und Überempfindlichkeitsreaktionen, schwere Blutbildveränderungen, Thrombozytopenie, plötzlicher Herztod !, problematisch mit Medikamenten !	https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2014/daz-17-20
RUF - "Blatt Gelatine rot"	Insekten E 120	-
RUF - "Buntes Konfetti"	Insekten E 120	-
Salz mit Jod & Fluorid	Jod & Fluorid ==> <i>unbehandeltes Himalaya-Salz kaufen !!</i>	-
Somersby - "Blackberry 4,5%"	Insekten E 120	-
Somersby - "Red Rhubarb 4,5 %"	Insekten E 120	-
Somersby - "Sparkling Rosé 4,5%"	Insekten E 120	-
Spar - "Bio-Basmati-Reis"	enthält Plastik und brennt !!	-
SweetCare - "PREMIUM Kristallzucker"	Aspartam E 951	-
The Jelly Bean Factory - "Fruchtsbonbons" (36 Geschmacksrichtungen)	Insekten E 904	-
Tiroler - "Jagdwurst fein", "Jagdwurst", "Schinkenwurst", "Paprikawurst"	Insekten E 120	-
Tonic Water	enthält Chinin - keinesfalls während Schwangerschaft konsumieren , innere Blutungen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Kopfschmerzen, Ohrgeräusche (Tinnitus), Sehstörungen, Hautausschläge, Herzrhythmusstörungen, Blutdruckabfall, Nierenschäden, Blutbildungsstörungen und Überempfindlichkeitsreaktionen, schwere Blutbildveränderungen, Thrombozytopenie, plötzlicher Herztod !, problematisch mit Medikamenten !	https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2014/daz-17-20
Trolli - "Kiss Strawberry"	Insekten E 120	-
Trolli - "Saure Glühwürmchen"	Insekten E 120	-
Tubble Gum - Kaugummi "Tutti"	Insekten E 120	-
Westfalia fruit GmbH - "Blutorangen"	Insekten E 904 (Schale)	-
Zahnpasta mit Fluorid	Fluorid	-
Zauberhaft Backen - "Tortenguss rot"	Insekten E 120	-
Zero-Produkte von the Coca Cola Company	Aspartam E 951	-

Hersteller von diesem Dreck	Beschreibung	Link mit Infos
Aldi	Insekten E 904	-

Bauerngut	Insekten E 120	-
Billa	Insekten als Inhalt möglich	-
Campbell	Insekten als Inhalt möglich	-
Candy Boom	Insekten E 120	-
Carletti	Insekten E 904	-
Casali	Insekten E 904	-
Chupa Chups	Insekten E 120	-
Coca Cola Company - ALLE Light & ZERO	Aspartam E 951 & weitere Schweinereien	-
Dr. Oetker	Insekten E 120	-
Edeka	Insekten E 120	-
Ehrmann	Insekten als Inhalt möglich	-
Entomos	Insekten als Inhalt möglich	-
Essento	Swiss Made Dreck mit Insekten	-
Ferrero	Ich geb mir die Kugel (aber echt !) ...auch Kinder Schokolade betroffen von Schädlingsbefall ! Insekten E 904	-
Globus	Insekten E 904	-
Gourmet-Mehlprodukte generell Achtung !	Insekten als Inhalt möglich	-
Günthart	Insekten E 120	-
Haribo	Insekten E 120	-
Hellmans (Bioengineered, z.B. Mayonnaise)	für Beeinflussung der DNA (wie mRNA-Impfung)	-
Hitschies	Insekten E 120 & E 904	-
Hofer	Insekten als Inhalt möglich	-
Imago	Insekten als Inhalt möglich	-
Jimini's	Insekten als Inhalt möglich	-
Krönauer	Insekten E 120	-
LIDL - Gourmet-Mehlprodukte generell Achtung	Insekten als Inhalt möglich	-
Mars Inc.	Insekten E 120	-
Mentos	Insekten E 120, Aspartam E 951	-
Milka (Mondelez)	Insekten E 904	-
Mingles	Insekten E 120	-
Mondelez (z.B. auch Milka)	Insekten E 904	-
Monin	Produkte mit teils grosser Menge Farbstoff E 124 (allergieauslösend, anaphylaktischer Schock oder Erstickung)	-
Monolith	Insekten E 120	-
Moser Roth	Insekten E 904	-
Müller	Insekten E 120	-
Nestlé	Insekten E 904 / entflammbarer Instant-Kaffee !!	-
Perfetti Van Melle	Insekten E 120	-
Pickerd	Insekten E 120	-
Rana (Giovanni Rana)	Insekten als Inhalt möglich, deklariert als "Weichtiere"	-
Reese's pieces	Insekten E 120	-
Rewe	Insekten E 120	-
Rheila	Insekten E 120	-
Rocks - "Bonbons"	Insekten E 120	-
RUF	Insekten E 120	-
Somersby	Insekten E 120	-
Spar	Bio-Basmati-Reis mit Plastikanteil der brennt !!	-
Swanson (gehört Campbell)	für Beeinflussung der DNA (wie mRNA-Impfung)	-
SweetCare	Aspartam E 951 - z.B. im "PREMIUM Kristallzucker"	-
The Jelly Bean Factory	Insekten E 904	-
Tiroler	Insekten E 120	-
Trolli (wie Haribo)	Insekten E 120	-
Tubble Gum	Insekten E 120	-
Wrigley's	Aspartam E 951 usw.	-
Zauberhaft Backen	Insekten E 120	-
ZERO Produkte	Achtung Aspartam !	-

Eier-Skandal weitet sich aus

Noch mehr Gift in Desinfektionsmittel entdeckt



Der Skandal um das in Eiern nachgewiesene Pestizid Fipronil schlägt weiter hohe Wellen. Nun könnte er sich noch ausweiten: Bei einer Analyse der Desinfektionslösung «Dega 16», die als Auslöser des Skandals gilt, ist in Belgien auch das Pestizid Amitraz entdeckt worden.

Publiziert: 19.08.2017 um 10:22 Uhr | Aktualisiert: 14.09.2018 um 22:58 Uhr

 [Kommentare](#)





rbb|24
Rundfunk Berlin-Brandenburg
★★★★☆
LADEN — Im App Store



rbb|24 CORONA BERLIN-WAHL BUNDESTAGSWAHL POLITIK WIRTSCHAFT |

rbb-Magazin "Super.Markt"

Stichprobe: 70 Prozent der Leberwürste mit Hepatitis E verseucht



**WURST MIT HEPATITIS E
VERSEUCHT**



Nachrichten > Gesundheit > Ernährung > Warnung vor Krebsgefahr: Labor findet giftiges Benzol in Säften und Babybrei

Warnung vor Krebsgefahr

Labor findet giftiges Benzol in Säften und Babybrei

Teilen

Pocket



Auch in Karotten-Babybrei fand das beauftragte Labor Benzol

Auch in Karotten-Babybrei fand das beauftragte Labor Benzol

dpa



**Aus
Kinder-Hand
gemacht!!**

Diese Liste hier wird ständig
erweitert.

Bitte abonniert auch unsere Kanäle auf Telegram:

t.me/LebensmittelFriedhof



Das Nachschlagewerk



t.me/Zusatzstoffe